

Escape game, ciné-débat, rencontre, atelier bien-être

Samedi 11 mars

- ➔ Deux ateliers bien-être avec Cécile Trécourt, sophrologue : automassage à 10h30 et relaxation à 11h30 (sur réservation au 01 43 50 93 09)
- ➔ Buffet partagé et débat sur « L'égalité, ça se travaille », à 13h



- ➔ Concert jazzy d'un trio féminin, avec la violoniste Mathilde Febrer, accompagnée d'une accordéoniste et contrebassiste, de 15h à 16h

Gratuit. AVARA, 2 allée du Colonel Rivière à Fresnes

Lundi 20 mars à 14h

Ciné-débat en partenariat avec l'association Afrique sur Bièvre autour du film *Ouaga Girls* réalisé par Theresa Traoré Dahlberg

Gratuit. AVARA, 2 allée du Colonel Rivière à Fresnes



Samedi 18 mars à 14h et 16h et vendredi 24 mars à 18h

Escape game pour découvrir celles qui ont participé à l'évolution des droits des femmes

Gratuit - inscription au 01 49 08 02 30.
Service Municipal de la Jeunesse,
34 bis rue des Tournelles

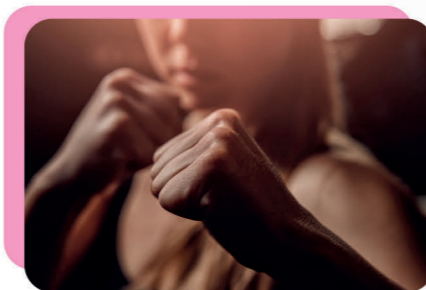
Jeudi 23 mars à 18h



Soirée avec Nina Batlaj, co-fondatrice de la compagnie de théâtre *Les buveurs de Thé*. À 28 ans, Nina a déjà un beau parcours dans le domaine du théâtre. Très jeune, elle commence à faire du théâtre à L'Hay, puis au Conservatoire de Cachan. Son BAC en poche, elle intègre le Conservatoire du Kremlin-Bicêtre, puis l'école du studio d'Asnières. Parallèlement, elle suit une licence à Nanterre en *Arts du spectacle* et enchaîne par un Master professionnel à l'Université d'Aix Marseille intitulé *Arts et scènes d'aujourd'hui*. En 2016, elle co-fonde avec cinq artistes la compagnie *Les buveurs de Thé*. Depuis, elle a co-fondé deux autres compagnies avec lesquelles elle travaille en tant que comédienne : *Herbes Hautes encore sauvages* en Dordogne et *Zapping sauvage*, dans les Cévennes.

Gratuit. Service Municipal de la Jeunesse,
34 bis rue des Tournelles

Atelier de sensibilisation, initiation à la self-défense, semaine de l'égalité filles-garçons



Jeudi 16 mars à 18h

Initiation à la self-défense animée par la Police municipale
Aucune condition physique requise, prévoir une tenue confortable
Gratuit - Inscriptions au 01 46 15 34 96, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, du lundi au vendredi ou par courriel : police-municipale@ville-lhay94.fr
Dojo du gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

Jeudi 23 mars à 18h

Atelier « droits des femmes », animé par la Police municipale
Sensibilisation sur la thématique des violences conjugales et intrafamiliales
Gratuit - Inscriptions au 01 46 15 34 96, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, du lundi au vendredi ou par courriel : police-municipale@ville-lhay94.fr
Salle familiale du Haut, 2 rue du 11 Novembre 1918



Et aussi

Du 6 au 10 mars aura lieu la Semaine de l'égalité filles/garçons au collège Ronsard. Les élèves de l'école Lallier présenteront aux élèves de 6^e leurs saynètes sur « la présence des femmes dans les sciences » et « la place des femmes dans les processus de paix », puis un débat suivra. Une exposition, réalisée par des élèves de 5^e, aura également lieu au collège Ronsard et à la Bibliothèque sur le thème « Stop aux clichés dans les publicités ! »

MOIS DES DROITS DES FEMMES

Du 6 au 26 mars

Une vingtaine
d'associations
sportives et culturelles
l'hayssiennes mobilisées

Sport, théâtre, ateliers de sensibilisation, cinéma...

Les femmes sont à l'honneur

MOIS DES DROITS DES FEMMES

Programme du 6 au 26 mars

À l'occasion de la Journée Internationale des droits des Femmes, le 8 mars, la Ville a souhaité célébrer cette journée tout au long du mois de mars avec un programme riche et varié.

Apéro-concert, spectacles, cinéma



Mercredi 8 mars à 16h et 20h30

«La Grande magie» de Noémie Lvosky

Et si la vie n'était qu'un grand spectacle, un jeu de dupes et d'illusions ? Noémie Lvosky signe une fable fantaisiste, poétique et chantée. Avec une belle distribution emmenée par Denis Podalydès.

Gratuit pour les femmes. Tarif : 4,20€ pour les hommes
Cinéma La Tournelle, 14 rue Dispan

Mercredi 8 mars à 18h30

Apéro-concert – Soirée de la femme
Par l'association Jazzomania

Tarifs : 5€.

Réservations : fanjazz1@gmail.com

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Samedi 11 mars à 20h30

Roukiata Ouedraogo : Je demande la route
(Spectacle-Humour)

L'humoriste burkinabè Roukiata Ouédraogo raconte, de son école primaire en Afrique aux scènes parisiennes, le chemin semé d'embûches qu'elle a parcouru.

Tarifs : 18€ - 13€ - 6€

Réservations : auditorium.lhaylesroses.fr

Espace culturel Dispan de Floran,
11 rue des Jardins



Dimanche 26 mars à 16h

Simone Veil : Les combats d'une effrontée
(Théâtre-Contemporain)

D'après «Une vie» de Simone Veil, ce spectacle est interprété avec subtilité et justesse par Cristiana Reali.

Tarifs : 18€ - 13€ - 6€

Réservations : auditorium.lhaylesroses.fr

Espace culturel Dispan de Floran,
11 rue des Jardins



Sport pour toutes

Mercredi 8 mars

➔ Stage de self défense et contre-attaque
par le CAL Vo Dao au Dojo Pignarre

Vendredi 10 mars

➔ Initiation à l'athlétisme par le CAL
Athlétisme au stade L'Haÿette ou au
gymnase Chevreul

➔ Découverte du badminton par le CAL
Badminton à la salle EPS collège Chevreul

Samedi 11 mars

➔ Découverte du badminton par le CAL
Badminton à la salle EPS collège Chevreul

➔ Musculation ou cours de cardio fit par le
CAL Body Gym à la salle body gym

➔ Baptême de plongée par le CAL Plongée à
la piscine intercommunale de L'Haÿ

➔ Cardio aérobic par le CAL Gymnastique au
gymnase Lallier

➔ Initiation au football par le CAL Football au
terrain Evelyne Gérard

Dimanche 12 mars

➔ Initiation à la pratique de futsal par le
CAL Futsal au gymnase de la Vallée-aux-
Renards

➔ Animations sur piste par le CAL Athlétisme
au stade L'Haÿette

➔ Initiation à la pratique du basketball par
le CAL Basket au gymnase L. Thuram

➔ Initiation à la pratique du tennis par le CAL
Tennis aux tennis couverts

➔ Cardio-training par le CAL Gymnastique
au gymnase Lallier

➔ Jiu jitsu brésilien open féminin par le CAL
Arts Martiaux au Dojo Pignarre

Mardi 14 mars

➔ Initiation à la pratique du tennis de table
par le CAL Tennis de table au gymnase du
Jardin Parisien

➔ Initiation à la pratique du full contact par
le CAL Bushido Kick Boxing aux tennis
couverts

➔ Cours de taïso par le CAL Judo au dojo de
la Vallée-aux-Renards



Samedi 18 mars

➔ Musculation ou cours de cardio fit par le
CAL Body Gym à la salle de body gym

➔ Initiation à la pratique du full contact
par le CAL Bushido Kick Boxing à la salle
Bushido des tennis couverts

➔ Cours de taïso par le CAL Judo au dojo de
la Vallée-aux-Renards

➔ Baptême de plongée par le CAL Plongée à
la piscine intercommunale de L'Haÿ

➔ Initiation au tir à l'arc par le CAL Tir à l'arc
au jardin d'arc du gymnase de la Vallée-
aux-Renards

Dimanche 19 mars

➔ Initiation pour les joueuses « majeures » et
initiation pour les joueuses « mineures »
par le CAL Handball au gymnase Chevreul

Mercredi 22 mars

➔ Initiation au football par le CAL Football au
terrain Evelyne Gérard

Samedi 25 mars

➔ Initiation à la technique du rugby et jeu
de toucher par le CAL RCVB au stade
L'Haÿette

➔ Initiation au karaté par le CAL Karaté au
dojo de Lallier

➔ Initiation à la pratique du tennis de table
par le CAL Tennis de table au gymnase du
Jardin Parisien

Dimanche 26 mars

➔ Initiation au lady boxing et au bodyfight
training par le CAL Arts Martiaux au dojo
Pignarre

Quand réserver votre
initiation au sport ?

Inscriptions auprès du service
des sports, 42 avenue
du Général de Gaulle
(tennis couverts)

Tél : 01 46 15 34 53/34 52

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Retrouvez le programme
complet sur lhaylesroses.fr

